

|                                                                                                                                                                |                                                                                              |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  <div> <div>CENTRE<br/>HOSPITALIER<br/>UNIVERSITAIRE<br/>BORDEAUX</div> </div> | <b>Entité d'application :</b> CHU BORDEAUX<br><b>Emetteur :</b> Service Hygiène Hospitalière |            |
|                                                                                                                                                                | INSTRUCTION                                                                                  | Page : 1/2 |
| <b>ENTRETIEN DES LITS ET DES MATELAS VISCO-ELASTIQUES</b>                                                                                                      |                                                                                              |            |

## OBJECTIF

- Assurer un entretien du lit et du matelas dans les unités de soins (y compris matelas anti-escarres) afin de réduire le risque de transmission croisée d'agents infectieux de patient à patient (ou résident).

## MATÉRIEL

- Nécessaire pour l'essuyage humide des surfaces avec le Détergent-Désinfectant pour Sols et Surfaces (DDSS).
- Nécessaire pour l'hygiène des mains par friction avec un produit hydro-alcoolique.
- Les détergents désinfectants** (Surfasafe et Surfanios) peuvent être utilisés. En cas d'infection à *Clostridioides difficile* possibilité d'utiliser de l'eau de Javel ; si utilisation de l'Oxyfloor, bien vérifier l'état de la housse en suivant.

## RECOMMANDATIONS

- Housse** : Toujours utiliser une housse intégrale pour protéger le matelas.
  - Inspection de l'état du matelas et de l'imperméabilité de la housse tous les 3 à 6 mois.
  - En cas de déchirure ou de forte dégradation de la housse, il faut changer le matelas.
- Matelas** : Changement systématique tous les 5 ans ou avant si visiblement souillé.
- Sur matelas à air (REPOSE)** et des coussins de positionnement : même procédure d'entretien que le matelas.
- Ne jamais utiliser de nettoyeurs, détergents, dégraissants ou solvants industriels contenant l'un des produits suivant :**

|                                                                                     |                                                 |                                                                                     |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  | Phénol                                          |  | Cresol           |
|  | Acides chlorhydriques, nitriques ou sulfuriques |  | Soude            |
|  | Diméthylformamide                               |  | Tétrahydrofurane |

Ne pas utiliser de désinfectants ou de détergents très acides (pH<4).  
 Ne pas utiliser de désinfectants ou de détergents très basiques (pH>10).  
 Ne pas utiliser de produits ou de matériels à nettoyer abrasifs tels que les tampons à récurer.

- Possibilité d'utiliser le nettoyage vapeur** sur les matelas houssés sous réserve de suivre les conditions de bonnes pratiques (accessoires adaptés, réglage du débit, positionnement...) définies par le fabricant et le service du bio nettoyage.

Date d'application : MARS 2025

| TABLEAU D'APPROBATION |                              |                               |                          |                                      |       |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|-------|
|                       | POUR LE GROUPE D'ELABORATION | VALIDATION (fonction qualité) | AVIS EXPERT (facultatif) | APPROBATION (responsable d'activité) |       |
| Nom :<br>Fonction :   |                              |                               |                          |                                      |       |
| Signature :           | Signé                        | Signé                         | Signé                    | Signé                                | Signé |

## ENTRETIEN DES LITS ET DES MATELAS VISCO-ELASTIQUES

| QUAND ?                                                                                                     | COMMENT ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Avant utilisation et après stockage du lit et du matelas                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser un essuyage humide avec une chiffonnette à usage unique imprégnée de DDSS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Entretien quotidien lors de la réfection du lit et dès que souillé                                          | <p><b>Matelas : S'assurer de l'intégrité de la housse (ni trouée, ni déchirée ni poreuse)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser un essuyage humide avec une chiffonnette à usage unique imprégnée de DDSS de la face supérieure et des côtés de la housse du matelas</li> </ul> <p><b>Lit : Réaliser un essuyage humide avec une chiffonnette à usage unique imprégnée de DDSS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>barres (tête et pied) de lit</li> <li>barrières, pieds à serum</li> <li>poignées</li> <li>commandes électriques</li> <li>boîtier de commande et annexes pour les matelas à air.</li> </ul> |
| Au départ du patient et une fois par mois lors d'une hospitalisation de longue durée (hors secteur protégé) | <p><b>En plus des éléments nettoyés-désinfectés quotidiennement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser un essuyage humide plus complet avec une chiffonnette à usage unique imprégnée de DDSS : <ul style="list-style-type: none"> <li>de l'ensemble de la housse du matelas (recto/verso)</li> <li>du sommier</li> <li>du dossier du lit (intérieur/extérieur)</li> <li>des pare-chocs,</li> <li>du support de bassin</li> <li>des pédales</li> <li>des roues</li> <li>et tout élément visiblement souillé.</li> </ul> </li> </ul>                                                                                     |

### SPÉCIFICITÉ POUR LA FIN DE LOCATION DU MATELAS A AIR

Emballer l'ensemble du matériel après essuyage humide (housse + matelas + boîtier de commande) dans la housse plastique rouge fournie par le fabricant et le stocker en attendant le ramassage.